FUSSBALLCLUB VISP

PHYSIO topfit & meeh

PHYSIO ACTIF
ALESSANDRA FURRER

Physiotherapeutische und komplementärmedizinische Betreuung für Vereinsmitglieder des FC Visp

Unser Angebot und Therapiemöglichkeiten

Physiotherapie

Die Physiotherapie stellt sicher, dass Verletzungen professionell behandelt und die Rehabilitationsprozesse optimiert werden. Folgende Leistungen stehen den Vereinsmitgliedern zur Verfügung:

- **Rehabilitation und Muskelaufbautraining**: Effektive Behandlung nach Verletzungen zur Wiederherstellung der sportlichen Leistungsfähigkeit.
- **Prävention**: Spezifische Trainingsprogramme zur Vermeidung von Verletzungen.
- **Manuelle Therapie nach dem Maitland-Konzept**: Behandlung von Gelenk- und Muskelproblemen durch gezielte manuelle Techniken.
- **Dry Needling**: Effektive Schmerzbehandlung durch gezielte Nadelstiche in Muskeltriggerpunkte.
- **Radiale Stosswellentherapie**: Therapieform zur Behandlung von Sehnen- und Muskelbeschwerden.
- **Kraftgeräte und Sensopro**: Gerätetraining zur Verbesserung von Koordination, Beweglichkeit und Kraft.

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM): Akupunktur / Tuina / Moxa

- Akupunktur: Linderung von Schmerzen, Förderung der Selbstheilungskräfte, Steigerung der Vitalität, Unterstützung der Regeneration und Energieflussblockaden lösen
- Tuina: Massage- und Mobilisationstechniken entlang des Meridian- und Energiesystems

Akupressur: manueller Druck auf den Akupunkturpunkten ausführen und massieren

- Moxa: Energiefluss anregen und Wärme zuführen

Ablauf bei Verletzungen

1. Das verletzte Vereinsmitglied organisiert eine ärztliche Verordnung.
2. Der Unfall wird gemeldet, und die Unfallnummer wird vom Mitglied selbst organisiert.
3. Die Behandlung erfolgt durch den Medical Partner, welcher auf Wunsch die erste Anlaufstelle nach Verletzungen zur Verfügung steht.

Kontakt

Ansprechpartner: Sylvie Cina

Physio, topfit & meeh by Sylvie Cina

Brunnengasse 1, 3930 Visp

Telefonnummer: 079 472 26 15

E-Mail: cina.sylvie@gmail.com

Ansprechpartner: Alessandra Furrer

Physio Actif GmbH

Brunnengasse 1, 3930 Visp

Telefonnummer: 027 946 59 59

E-Mail: physio-actif@bluewin.ch

Wir freuen uns auf die erfolgreiche Zusammenarbeit und wünschen allen Spielern eine verletzungsfreie und starke Saison!