

| | | Zeit | 17.00 | 17.30 | 18.00 | 18.30 | 19.00 | 19.30 | 20.00 | 20.30 | |
|------------|--------------------|------|--------------------------------|-------|-------------|-------|---------------|-------|-------|-------|---|
| Tag | Ort | | | | | | | | | | Bemerkungen |
| Montag | Mühleye Platz Nord | | Jun. E Pooltraining | | | | Junioren A | | | | D-Form. + FS: je 1/4 des Hauptplatzes (Nordseite) |
| | | | Jun. D1 | | | | | | | | |
| | Mühleye Hauptplatz | | Jun. D-Formation | | | | | | | | |
| | | | Fussballschule Orange / Violet | | | | | | | | |
| | Südegg Platz Nord | | | | | | | | | | |
| | Südegg Platz Süd | | Junioren C1 | | | | | | | | |
| Dienstag | Mühleye Platz Nord | | Jun. D2 | | | | | | | | FF15 + E5: je 1/4 des Hauptplatzes (Nordseite) Südliche Seite vom Hauptplatz muss frei bleiben |
| | | | FF19 | | | | | | | | |
| | Mühleye Hauptplatz | | FF15 /E5 Girls | | | | 1. Mannschaft | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | Südegg Platz Nord | | | | | | | | | | |
| | Südegg Platz Süd | | Jun. C2 | | | | B1 | | | | |
| Mittwoch | Mühleye Platz Nord | | Jun. E Pooltraining | | | | 2. Mannschaft | | | | FS: nur die Platzhälfte Nord des Hauptplatzes darf genutzt werden |
| | | | Jun. D1 | | FS grün | | Senioren | | | | |
| | Mühleye Hauptplatz | | Fussballschule violet+orange | | | | 1. Mannschaft | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | Südegg Platz Nord | | D-Formation | | | | | | | | |
| | Südegg Platz Süd | | Jun. C1 | | | | | | | | |
| Donnerstag | Mühleye Platz Nord | | Jun. D1 / D2 | | | | Junioren A | | | | Torhütertraining Jun. D+E findet ebenfalls auf dem Platz Nord statt |
| | | | | | | | | | | | |
| | Mühleye Hauptplatz | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | Südegg Platz Nord | | | | | | | | | | |
| | Südegg Platz Süd | | Jun. C2 | | | | Jun. B1 | | | | |
| Freitag | Mühleye Platz Nord | | FF19 / FF15 | | | | 2. Mannschaft | | | | Zusatztrainings: je 1/4 des Hauptplatzes (Nordseite) Südliche Seite vom Hauptplatz muss frei bleiben |
| | | | E5 Girls | | D-Formation | | | | | | |
| | Mühleye Hauptplatz | | Zusatztraining Mädchen | | | | 1. Mannschaft | | | | |
| | | | Zusatztraining Jun. E | | | | | | | | |
| | Südegg Platz Nord | | | | | | | | | | |
| | Südegg Platz Süd | | Jun. C1 | | | | | | | | |