



Trainingsplan - Herbst 2020 gültig ab 20. Juli 2020

Tag	Terrain	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	
Montag	Hauptplatz																	Zusatztraining FS-Schule													
	Platz vor Buvette																														
	Platz NordOst																			Zusatztraining Jun. E											
	Platz NordWest																					Junioren A1 nur Vorbereitung!									
	Südegg süd 1/2																														
	Südegg süd 1/2																														
Südegg nord																															
Dienstag	Hauptplatz																														
	Platz vor Buvette																														
	Platz NordOst																														
	Platz NordWest																														
	Südegg süd 1/2																														
	Südegg süd 1/2																														
Südegg nord																															
Mittwoch	Hauptplatz																														
	Platz vor Buvette																														
	Platz NordOst																														
	Platz NordWest																														
	Südegg süd 1/2																														
	Südegg süd 1/2																														
Südegg nord																															
Donnerstag	Hauptplatz																														
	Platz vor Buvette																														
	Platz NordOst																														
	Platz NordWest																														
	Südegg süd 1/2																														
	Südegg süd 1/2																														
Südegg nord																															
Freitag	Hauptplatz																														
	Platz NordOst																														
	Platz NordWest																														
	Südegg süd 1/2																														
	Südegg süd 1/2																														
	Südegg nord																														

Kabine	Trainer
Visp 1	1
Visp 2	E1
Senioren	B1
Junioren A1	B1 & Südegg
Junioren B1	Südegg
Junioren C1	Südegg
Junioren D1	B2
Junioren D2	Südegg
Zusatztraining	B2 & Südegg
Junioren E1	C1&C2
Junioren E2	
Junioren E3	
Junioren E4	
Fussballschule	B2

Martin Z'Brun, Amadé Burgener
 Diego Karlen, Christian Nellen, Thierry Hischier
 Thomas Fux, Silvan Studer
 Mentor Misini, Zeljko Nakic
 Beat Seematter, Iwan Millius
 Nevio Imhasly
 Andreas Eder, Josef Schwarz
 Laukel Frank, Pierre Pistorius
 Patrick Zuber, Martin Z'Brun
 Michel Dirren, Fabian Zuber
 Didier Andenmatten, Valentin Gischig
 Julian Pfammatter, Helmut Burgener
 Christian Nellen

Wichtiges:

Training nur mit Nockenschuhen. Keine Fussballschuhe!
 Die mobilen Tore dürfen nicht innerhalb des 5er Raumes aufgestellt werden! Tore nach jedem Training versorgen!!!
 Die Trainingseinheiten so gestalten, dass die Terrains möglichst gleichmässig benutzt werden!
 Trainingsspiele und Spielverschiebungen unbedingt bei Imboden-Imhof Liliane melden!